

NUEVAS MASCULINIDADES

MASCULINIDADES NEGATIVAS



ROL DE PROVEEDOR

El hombre es la cabeza de la familia siendo el proveedor en el hogar, su trabajo es mantener a la familia a través de su trabajo y esfuerzo, su deber no es cuidar del hogar ni de los hijos e hijas, tampoco le es permitido involucrarse afectuosamente con ellos pues el sentimentalismo es signo de debilidad. Quien se encarga de cuidarles y mantener el orden en el hogar es la mujer.



Consecuencias: Ser el sostén de la familia provoca mucha carga y frustración a causa del estrés laboral. Además de que, al no involucrarse afectuosamente con los hijos e hijas, estos pueden crecer con desapego emocional.



NUEVAS MASCULINIDADES



Ser proveedor, mantener el orden del hogar y la crianza de los hijos e hijas, involucrarse en las actividades domésticas y de cuidados de las personas dependientes (hijas e hijos, personas adultas mayores, personas enfermas y/o con discapacidad) es responsabilidad tanto del padre como de la madre, deben trabajar juntos para mantener el orden y sustentar a la familia.



REPRESIÓN DE SENTIMIENTOS

Un hombre debe reafirmar su masculinidad al mostrar valentía, rudeza y ser indiferente con sus sentimientos, en especial el que lo vean llorar, ya que expresar sentimentalismos es sólo un signo de fragilidad y debilidad, por lo tanto su hombría queda puesta en duda.



Consecuencias: La represión emocional genera a largo plazo daño en la salud mental del hombre, así como padecimientos cardiacos, gastrointestinales, entre otros.



Un hombre no pierde valor, por el contrario, liberar cargas internas contribuye a su bienestar.



Es necesario trabajar en la normalización de la expresión del afecto, del miedo y de la tristeza en los hombres.



ACTIVIDADES DE RIESGO

Para validar su hombría ante los demás, un hombre debe realizar actividades de riesgo, de lo contrario, su masculinidad será puesta en duda.



Consecuencias: Se pone en riesgo la integridad física y psicológica, al tiempo de generar daños en terceros. Además puede involucrarse en problemas legales e incluso ocasionar la muerte.

Un hombre debe ser capaz de proteger su integridad y la de los demás. Es consciente de sus acciones y las consecuencias que conllevan.



CUIDADO PERSONAL

Un hombre no debe preocuparse por el cuidado personal, debe expresar su ruda masculinidad a través de un físico imponente y severo, el cuidado personal y exceso de higiene son sinónimos de vanidad y se relaciona con la femineidad, lo que hace perder hombría.

Consecuencias: Al no cuidar el aspecto, el hombre no sólo da una impresión descuidada, desalineada y/o antihigiénica hacia los demás, sino que también resulta contraproducente para su salud.

El cuidado personal, la higiene y el gusto por la vestimenta no necesariamente es sinónimo de vanidad y no perjudica la "hombría", al contrario, un hombre como cualquier persona debe no sólo cuidar su aspecto, también debe estar al pendiente de su higiene y cuidado físico, además de causar buena impresión y elevar su autoestima también es beneficioso para la salud.



SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO

Unidad de Igualdad de Género y Erradicación de la Violencia

www.unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx