

ASESINAR

Mutilar

Violar

Abuso sexual

Forzar a una relación sexual

Amenazar de muerte

Amenazar con objetos o armas

Encerrar, aislar

Patear

Cachetear

Empujar, jalonear

Pellizcar, arañar

Golpear "jugando"

Caricias agresivas

Manosear

Destruir artículos personales

Controlar, prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales).

Intimidar, amenazar

Humillar en público

Ridiculizar, ofender

Descalificar

Culpabilizar

Celar

Ignorar, ley del hielo

Mentir, engañar

Chantajear

Bromas hirientes

¡Necesitas ayuda profesional!

¡Reacciona! ¡No te dejes destruir!

¡Ten cuidado! ¡La violencia aumentará!



VIOLENTÓMETRO

¿QUÉ ES?

El Violentómetro es un material gráfico y didáctico en forma de regla que **consiste en visualizar las diferentes manifestaciones de violencia** que se encuentran ocultas en la vida cotidiana y que muchas veces se confunden o desconocen.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Es una herramienta útil que permite **estar alerta, capacitado/a y atento/a para detectar y atender este tipo de prácticas;** y no solamente es de gran beneficio para las instituciones educativas, sino también para los ámbitos familiar y laboral.

Se **divide en tres niveles** con diferentes colores y cada uno corresponde a una situación de alerta o foco rojo.

Las manifestaciones de violencia que se muestran **no son necesariamente consecutivas**, sino que pueden ser experimentadas de manera intercalada.

SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO
Unidad de Igualdad de Género y Erradicación de la Violencia

 Secretaría General de Gobierno Edomex

 @SGGEdomex

CE: 2021/F/028/19