



CÁNCER DE PRÓSTATA

¿QUÉ ES?

Es una malformación y acumulación de células en el organismo que provocan un crecimiento anormal en la próstata formando un tumor.

SÍNTOMAS

- Goteo urinario involuntario al terminar de orinar
- Dificultad para orinar
- Dolor al orinar y eyacular, dolor de espalda y sensibilidad en los huesos
- Retención de orina
- Orinar varias veces por la noche
- Pérdida involuntaria de orina
- Sangre en la orina
- Pérdida descontrolada de peso

FACTORES DE RIESGO

- Ser mayor de 65 años de edad
- Antecedentes familiares de casos con cáncer de próstata
- Dieta elevada en carne roja y lácteos
- Dieta escasa en frutas y verduras
- Infecciones de transmisión sexual o enfermedades derivadas de ellas
- Exceso en el consumo de tabaco y alcohol
- Infecciones recurrentes de la próstata
- Obesidad

PREVENCIÓN

En caso de presentar alguno de los síntomas anteriormente mencionados:

CONSULTE A SU MÉDICO

- Para realizarse las pruebas necesarias y tomar las medidas que le sean recomendadas.

DETECCIÓN OPORTUNA

- A partir de los 45 años de edad practicarse de forma anual, aún sin haber presentado algún síntoma:
 - Prueba de antígeno prostático
 - Prueba de tacto rectal