

USO CORRECTO DEL CONDÓN MASCULINO

CADUCIDAD

Verificar que la fecha de caducidad del condón sea posterior a la del uso, y comprobar que el sobre mantenga una burbuja de aire, presionándolo suavemente con las yemas de los dedos pulgar e índice.

ABRIR

Ubicar uno de los lados dentados del sobre del condón y abrir alguna de las esquinas haciendo uso únicamente de las yemas de los dedos. Sacar el condón con las yemas de los dedos y soplar para extraer la punta.

COLOCACIÓN

Colocar el condón enrollado sobre la punta del pene erecto, y si el condón no tiene una punta para reserva (receptáculo), se deberá presionar suavemente el extremo cerrado con las yemas de los dedos, lo suficiente para dejar un centímetro de espacio, que servirá para depositar el fluido seminal y pre seminal. Si el hombre no está circuncidado, entonces deberá retraer el prepucio antes de desenrollar el condón.

DESENRROLLA

Desenrollar suavemente el condón a lo largo del pene erecto hasta la base, asegurándose que no queden burbujas de aire dentro. Para ello, deberá mantenerse presionada la punta.

LUBRICACIÓN

En caso de considerarse necesario, podrá utilizarse lubricante base agua sobre la parte externa del condón.

RETIRAR

Posterior a la eyaculación, deberá retirarse el condón aún con el pene erecto, desde su base, haciendo uso de una cantidad generosa de papel higiénico, para evitar tener contacto con los fluidos vaginales, seminales y pre seminales.

DESECHAR

Posterior a la eyaculación, deberá retirarse el condón aún con el pene erecto, desde su base, haciendo uso de una cantidad generosa de papel higiénico, para evitar tener contacto con los fluidos vaginales, seminales y pre seminales.

SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO

Unidad de Igualdad de Género y Erradicación de la Violencia

www.unidaddegenerosgg.edomex.gob.mx