

# Diversidad sexual y derechos humanos



**CNDH**  
M É X I C O

IVG/ECTP

Área de emisión: Primera Visitaduría General/  
Programa de Salud, Sexualidad y VIH  
Autor: Manuel López Castañeda  
Fecha de elaboración: abril, 2018  
Número de identificación: GNRO/CART/R201

Primera edición: julio, 2018

ISBN: 978-607-729-427-6

**D. R. © Comisión Nacional de  
los Derechos Humanos**

Periférico Sur 3469,  
esquina Luis Cabrera,  
Col. San Jerónimo Lídice,  
C. P. 10200, Ciudad de México.

Diseño y formación:  
Ericka Toledo.

*Impreso en México*

# Diversidad sexual y derechos humanos



**CNDH**  
M É X I C O



## I. La diversidad sexual:

El término “diversidad sexual” se ha ido imponiendo como una manera de referirse a las poblaciones que no se ajustan a las normas dominantes heterosexuales y de identidad de género, sin embargo, en sentido estricto: “La diversidad sexual hace referencia a todas las posibilidades que tienen las personas de asumir, expresar y vivir la sexualidad, así como de asumir expresiones, preferencias u orientaciones, identidades sexuales y de género —distintas en cada cultura y persona. Es el reconocimiento de que todos los cuerpos, todas las sensaciones y todos los deseos tienen derecho a existir y manifestarse sin más límites que el respeto a los derechos de las otras personas”.<sup>1</sup> Es decir que dentro del término “diversidad sexual” cabe toda la humanidad, pues nadie ejerce su sexualidad de la misma manera que las y los demás.

---

<sup>1</sup> Cfr. *Guía de acción pública contra la homofobia*, Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED). Ciudad de México, 2012. Disponible en: <http://www.conapred.org.mx/userfiles/files/GAP-Homofobia-INACCESIBLE.pdf>.

Sin embargo, esta nomenclatura y la clasificación que ha traído consigo ha tendido a referirse más a las poblaciones que no se ajustan a la norma que considera a la heterosexualidad como la única posibilidad legítima de ejercer la práctica sexual e incluso aquellas cuya identidad sexual no se identifica con su sexo biológico.

Mientras que distintas culturas y civilizaciones han visto como legítimas diversas prácticas sexuales, el imperativo bíblico “Creced y multiplicaos”, se impuso en el mundo judeo-cristiano, y en las colonias europeas. Así, se prohibieron, desde la antigüedad en el pueblo judío, todas las prácticas sexuales que no llevaran potencialmente a la reproducción: el coito heterosexual interrumpido, la masturbación, la penetración anal, la homosexualidad y la felación, entre otras prácticas que forman parte de la variada sexualidad humana.

## II. Definiciones:

- **Sexo:** Hace referencia a los cuerpos sexuales de las personas; es decir, a las características biológicas (genéticas, hormonales, anatómicas y fisiológicas) a partir de las cuales las personas son clasificadas como machos o hembras de la especie humana al nacer, a quienes se nombra como hombres o mujeres, respectivamente.<sup>2</sup>
- **Género:** Se refiere a los atributos que social, histórica, cultural, económica, política y geográficamente, han sido asignados a hombres y mujeres. Se refiere a las características que, social y culturalmente, han sido identificadas como “masculinas” y “femeninas”, que abarcan desde las funciones que históricamente se le han asignado a uno u otro sexo (tales como proveer *vs.* cuidar), las actitudes que por lo general se les imputan (racionalidad, fortaleza, asertividad,

<sup>2</sup> *Cfr. Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales*, Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED). Ciudad de México, 2016. Disponible en: [http://www.conapred.org.mx/documentos\\_cedoc/Glosario\\_TDSyG\\_WEB.pdf](http://www.conapred.org.mx/documentos_cedoc/Glosario_TDSyG_WEB.pdf), (fecha de consulta: 23 de enero de 2018).

para los hombres *vs.* emotividad, solidaridad, paciencia, para las mujeres), hasta las formas de vestir, caminar, hablar, pensar, sentir y relacionarse.<sup>3</sup>

- **Identidad de género:** Es la vivencia interna e individual del género, tal como cada persona la siente, y puede corresponder o no con el sexo asignado al nacer. Incluye la vivencia personal del propio cuerpo. Incluye otras expresiones de género como la vestimenta, el modo de hablar y los modales. Se desarrolla, por lo general, entre los 18 meses y los tres años de edad.<sup>4</sup>

- **Orientación sexual:** se refiere a un patrón perdurable de atracciones emocionales, románticas y/o sexuales hacia hombres, mujeres o ambos sexos. También se refiere al sentido de identidad de cada persona basada en dichas atracciones, las conductas relacionadas y la pertenencia a una comunidad que comparte esas atracciones. Se ha demostrado que la orienta-

---

<sup>3</sup> *Idem.*

<sup>4</sup> *Idem.*



ción sexual varía desde una atracción exclusiva hacia el otro sexo hasta una orientación exclusiva hacia el mismo sexo.<sup>5</sup>

- **Lesbiana:** una mujer que siente atracción emocional, romántica y sexual hacia otra mujer.<sup>6</sup>

- **Gay:** Un hombre o una mujer que se siente atraído emocional, romántica y sexualmente hacia otra persona del mismo género; algunas personas solo utilizan el término en referencia a los hombres gay. Es preferible usar la palabra gay en vez de “homosexual”, palabra que tiene referencias clínicas y que algunas personas encuentran ofensivas.<sup>7</sup>

- **Bisexualidad:** Capacidad de sentir una atracción erótica afectiva por personas de un género diferente al suyo, tanto como de su mismo

---

<sup>5</sup> Cfr. American Psychological Association. (2012). *Answers to your questions: For a better understanding of sexual orientation and homosexuality*. Disponible en: <http://www.apa.org/topics/sexuality/orientacion.pdf>, (fecha de consulta 10 de noviembre de 2017).

<sup>6</sup> *Conceptos básicos sobre ser lesbiana, gay, bisexual, transexual o transgénero* (LGBT, por sus siglas). Disponible en: <https://www.lambdalegal.org/es/know-your-rights/article/jovenes-conceptos>, (fecha de consulta: 10 de noviembre de 2017).

<sup>7</sup> *Idem.*

género, así como la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con ellas. Esto no implica que sea con la misma intensidad, al mismo tiempo, de la misma forma, ni que sienta atracción por todas las personas de su mismo género o del otro.<sup>8</sup>

- **Trans:** Se trata de un término paraguas, que abarca a diferentes identidades y expresiones de género/s. En general, se aplica a las personas cuya identidad de género no coincide con la asignada al momento del nacimiento. Es decir, aquellas personas que hacen una transición de un género a otro/s. Algunas personas trans se identifican como hombres o mujeres, mientras que otras lo hacen con categorías de género no binarias. Este concepto abarca diferentes expresiones de género en distintas culturas (como las hijra en India, muxes en el sur de México, travestis, multigéneros, no géneros, de género fluido, travestis, etc.). Es importante atender a las

---

<sup>8</sup> *Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales*, Consejo Nacional para prevenir la Discriminación (CONAPRED). Ciudad de México, 2016. (fecha de consulta: 13 de febrero de 2018).

especificidades y subjetividades de cada persona o colectivo trans y no caer en conclusiones precipitadas —y violentas— al tratar de imponer categorías u homogeneizar a las personas bajo diferentes categorías.<sup>9</sup>

- **Travesti:** Las personas travestis, en términos generales, son aquellas que gustan de presentar de manera transitoria o duradera una apariencia opuesta a la del género que socialmente se asigna a su sexo de nacimiento, mediante la utilización de prendas de vestir, actitudes y comportamientos.<sup>10</sup>

- **Transgénero:** Las personas transgénero se sienten y se conciben a sí mismas como pertenecientes al género opuesto al que social y culturalmente se asigna a su sexo de nacimiento, y

---

<sup>9</sup> Cfr. *Guía de acciones para una inclusión sociolaboral de travestis, transexuales y transgéneros (trans)*. Disponible en: PNUDArgent-Anexos-Guia-sociolaboral-trans.pdf, (fecha de consulta: 14 de noviembre de 2017).

<sup>10</sup> Cfr. *Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales*, Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED). Ciudad de México, 2016. Disponible en: [http://www.conapred.org.mx/documentos\\_cedoc/Glosario\\_TDSyG\\_WEB.pdf](http://www.conapred.org.mx/documentos_cedoc/Glosario_TDSyG_WEB.pdf), (fecha de consulta: 23 de enero de 2018).

quienes, por lo general, sólo optan por una reasignación hormonal —sin llegar a la intervención quirúrgica de los órganos pélvicos sexuales internos y externos— para adecuar su apariencia física y corporalidad a su realidad psíquica, espiritual y social.<sup>11</sup>

- **Transexual:** Se refiere a las personas que se sienten y se conciben a sí mismas como pertenecientes al género y al sexo diferentes a los que social y culturalmente se les asigna en función de su sexo de nacimiento, y que pueden optar por una intervención médica —hormonal, quirúrgica o ambas— para adecuar su apariencia física y corporalidad a su realidad psíquica, espiritual y social.<sup>12</sup>

- **Queer:** El adjetivo queer significa “raro”, “torcido”, “extraño”. El vocablo queer no existiría sin su contraparte straight, que significa “derecho”, “recto”, “heterosexual”. Queer refleja la naturaleza subversiva y transgresora de

---

<sup>11</sup> *Idem.*

<sup>12</sup> *Cfr. Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales, op. cit.*

una mujer masculina; de un hombre afeminado o con una sensibilidad contraria a la tipología dominante, etcétera. Lo queer refleja la transgresión a la heterosexualidad institucionalizada que constriñe el intentar escapar de su norma (Mérida, 2002).<sup>13</sup>

- **Intersexual:** una persona que nace con una combinación de características biológicas masculinas y femeninas, como cromosomas o genitales, que puede dificultarles a los médicos la tarea de asignarles un sexo masculino o femenino. La intersexualidad es una variación que sucede naturalmente en los seres humanos y no es un problema médico. Se estima que 1 de cada 100 personas lo son. Hay muchas variaciones de intersexualidad. Algunas personas intersexuales tienen órganos sexuales internos o genitales ambiguos; por ejemplo, las personas que tienen

---

<sup>13</sup> Cfr. Carlos Fonseca Hernández y María Luisa Quintero Soto, “La Teoría Queer: la de-construcción de las sexualidades periféricas”, en *Sociológica*. México, vol. 24, núm. 69, enero-abril, 2009. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-01732009000100003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-01732009000100003), (fecha de consulta: 10 de noviembre de 2017).

tanto tejido ovárico como testicular. Otras tienen una combinación cromosómica que no es XY (masculina) y XX (femenina); por ejemplo, XXY. Además, algunas personas nacen con genitales que aparentan ser totalmente masculinos o totalmente femeninos, pero sus órganos internos o las hormonas que segregan durante la pubertad no coinciden.<sup>14</sup>

- **Asexualidad:** se caracteriza por una falta de atracción persistente hacia cualquier género. Se cree que por lo menos 1% de la población es asexual.<sup>15</sup>

La diversidad de la sexualidad no siempre ha sido reconocida como legítima, particularmente, las leyes que rigen en México, no hacían mención de ella, hasta que, en 1999 se incorporó al Código Penal y Civil del D. F. y posteriormente,

---

<sup>14</sup> Cfr. *¿Qué es la intersexualidad?* Disponible en: <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/orientacion-sexual-y-genero/genero-e-identidad-de-genero/que-es-la-intersexualidad>, (fecha de consulta: 24 de enero de 2018).

<sup>15</sup> Cfr. *What is asexuality?* Disponible en: <http://www.whatisasexuality.com/intro/> (fecha de consulta: 8 de enero de 2018).

en 2011, la preferencia sexual fue incorporada a la Carta Magna, en su artículo 1o., párrafo 5o.: “Queda prohibida toda discriminación motivada por origen étnico o nacional, **el género**, la edad, las discapacidades, la condición social, las condiciones de salud, la religión, las opiniones, **las preferencias sexuales**, el estado civil, o cualquier otra que atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y libertades de las personas”.

Este párrafo reconoce el derecho de cada quién a expresar su sexualidad de la manera en que prefiera, sin embargo, la preferencia sexual, no es la única característica que define la sexualidad humana. Hay personas cuya identidad de género puede diferir de su sexo biológico. Estas personas, que se han denominado como “trans” (por transgéneros, transexuales o travestis) están entre las más discriminadas por la sociedad y por los “cuerpos de seguridad”, como la policía o los reglamentos de “buenas costumbres” y los “bandos de policía y buen gobierno” que rigen en ciertos municipios de la nación. Estos abusos

han provocado, un fuerte movimiento por la reivindicación de la “diversidad sexual” de los no heterosexuales, y del derecho a ejercerla, a pesar de los prejuicios y de los grupos sociales que intentan limitar las expresiones de la sexualidad que difieren de lo que ellos consideran “lo correcto”, es decir, la heterosexualidad como norma y el binarismo de género (hombre-mujer, sin posibilidades de cambio o situaciones intermedias).

### **III. La homosexualidad como pecado, crimen y enfermedad**

A partir de la cultura judeocristiana, esencialmente pronatalista, (“Creced y multiplicaos”, dice La Biblia) se formuló un dogma, en que toda actividad sexual que no llevara potencialmente a la reproducción sería considerada pecaminosa. Así, se prohibieron la masturbación, el sexo oral, el sexo anal heterosexual, el coito interrumpido, y las manifestaciones eróticas entre personas del mismo sexo, (particularmente



entre varones, puesto que en diferentes culturas la sexualidad femenina ha sido invisibilizada).

Sin embargo, la palabra “homosexualidad” se acuñó hasta el siglo XIX, cuando el médico austro-húngaro Karl-Maria Kertbeny,<sup>16</sup> defensor de los derechos humanos de las personas perseguidas por tener prácticas sexuales con personas de su mismo género, publicó un panfleto donde incluía ese término, que fue retomado por el psiquiatra Richard von Krafft-Ebing quien lo popularizó en su obra *Psychopathia Sexualis*, de 1886, y además acuñó el término “perversión” para referirse a estos comportamientos. La homosexualidad siguió siendo considerada como perversión o crimen hasta fines del siglo XX, cuando en 1973, los miembros de Asociación Norteamericana de Psiquiatría (APA), votaron de manera unánime para retirar la homosexualidad (entre varones y entre mujeres) como trastorno del Manual Diagnóstico y Estadístico

---

<sup>16</sup> *Cfr.* Calaméo-La homosexualidad en Europa. Disponible en: [www.calameo.com/books/003032503f75d4d5d8126](http://www.calameo.com/books/003032503f75d4d5d8126), (fecha de consulta: 8 de enero de 2018).

de los Trastornos Mentales (DSM III).<sup>17</sup> Asimismo, la Organización Mundial de la Salud eliminó a la homosexualidad de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) el 17 de mayo de 1990.<sup>18</sup>

Posteriormente, los especialistas han destacado que la homosexualidad es una variación natural de la sexualidad humana y no se puede considerar como una condición patológica. Además, enfatizan el rechazo a las “terapias” de cambio de orientación sexual, las cuales carecen de justificación médica y científica, y representan una grave amenaza para la salud y el bienestar de las personas afectadas, según un documento técnico publicado por la OPS/OMS en 2012. Actualmente, hay también un

---

<sup>17</sup> *Cfr. The diagnostic status of homosexuality in DSM-III: a reformulation of the issues*, The American Journal of Psychiatry. Disponible en: <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/abs/10.1176/ajp.138.2.210>, (fecha de consulta: 8 de enero de 2018).

<sup>18</sup> La OMS elimina la homosexualidad del catálogo de enfermedades mentales. Disponible en: <http://noticias.universia.net.mx/cultura/noticia/2016/05/17/1139527/oms-elimina-homosexualidad-catalogo-enfermedades-mentales.html>, (fecha de consulta: 8 de enero de 2018).

consenso emergente de que las personas “trans” (travestis, transexuales y transgénero), que anteriormente eran agrupados como parte de la población homosexual, tampoco padecen un trastorno,<sup>19</sup> sin embargo, la Organización Mundial de la Salud, que en 2018, la excluirá del rubro de “trastornos de personalidad y el comportamiento”, la seguirá considerando en la lista “condiciones relativas a la salud sexual” bajo el nombre de “incongruencia de género”.<sup>20</sup>

#### **IV. Estigma y discriminación contra los homosexuales, lesbianas y personas trans, y la respuesta social**

La palabra estigma se originó en Grecia, ya que así eran llamadas las marcas en el cuerpo de los esclavos. En sociología, estigma es visto como

---

<sup>19</sup> *Idem.*

<sup>20</sup> *Cfr. Eldiario.es, periodismo a pesar de todo.* Disponible en: [http://www.eldiario.es/sociedad/OMS-considerar-transexualidad-trastorno-condicion\\_0\\_607189929.html](http://www.eldiario.es/sociedad/OMS-considerar-transexualidad-trastorno-condicion_0_607189929.html), (fecha de consulta: 5 de diciembre de 2017).

el comportamiento, rasgo, o condición de un individuo, genera su inclusión en un grupo social cuyos miembros son vistos como inferiores, o inaceptables. El estigma, a su vez, legitima los actos discriminatorios. El individuo estigmatizado se convierte en “inhabilitado para una plena aceptación social”,<sup>21</sup> tal como lo señala Goffman. Entre los estigmas observados por Erving Goffman se cuentan: “los defectos de carácter del individuo que se perciben como falta de voluntad, pasiones tiránicas o antinaturales... homosexualidad”, y agrega que un individuo que podía ser fácilmente aceptado en un intercambio social, posee un rasgo que se impone a nuestra atención y que nos aleja de él cuando le encontramos, anulando sus restantes atributos.<sup>22</sup>

En Estados Unidos, en 1948, el Doctor Alfred Kinsey<sup>23</sup> publicó “Comportamiento sexual

---

<sup>21</sup> *Cfr.* Erving Goffman, *Estigma. La identidad deteriorada*. Buenos Aires, Amorrortu, 2006, (fecha de consulta: 5 de diciembre de 2017).

<sup>22</sup> *Idem.*

<sup>23</sup> *Cfr.* Alfred C. Kinsey, *A pioneer of sex research*. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1447862/> (fecha de consulta: 5 de diciembre de 2017).

del hombre”, (*Sexual behavior in the human male*), compendio de más de 5,000 entrevistas, con historias sexuales, donde concluye que la masturbación, las relaciones extramaritales y la homosexualidad son mucho más prevalentes de lo que la sociedad estadounidense suponía. Esto cambiaría las actitudes sociales sobre la sexualidad. En 1953, Kinsey publicó el “Comportamiento sexual de la mujer”. Kinsey murió en 1956.

Los lugares de encuentro *gay* y trans, eran objeto frecuente de redadas y extorsiones policíacas en Estados Unidos, México y otros lugares. Sin embargo, en 1969 los clientes del bar Stonewall Inn en Nueva York decidieron oponerse a la persecución policíaca, tal como relata Rosa Von Praunheim en el prólogo a su libro *Army of lovers*. La clientela, conformada por *gays* y personas trans, opuso una resistencia insospechada. La revuelta duró tres días. Al final, la policía se dio por vencida y dejó de perseguir a los *gays* de Nueva York. El ejemplo cundió no sólo en Estados Unidos, sino en diversas partes del mundo.

Sin embargo, aún existen al menos 72 países que criminalizan las relaciones sexuales consensuadas del mismo sexo entre adultos, según el informe más reciente de la ILGA, la Asociación Internacional de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transexuales y Personas Intersex (LGBTI).<sup>24</sup> Los castigos van desde latigazos en Irán, prisión en Argelia y cadena perpetua en Bangladesh hasta la pena capital en Mauritania, Arabia Saudita, Sudán y Yemen. Pero aún en países que no penalizan las relaciones homosexuales, los asesinatos y ataques contra *gays* son frecuentes, tal como ilustran las crecientes denuncias en Honduras, Brasil, México y EE. UU.

---

<sup>24</sup> Asociación Internacional de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Trans e Intersex (ILGA). Carroll, A., *Homofobia de Estado 2017: Un estudio mundial jurídico sobre la criminalización, la protección y el reconocimiento del amor entre personas del mismo sexo*. Ginebra, ILGA, mayo de 2017, (fecha de consulta: 8 de enero de 2018).

## **V. La persecución contra los homosexuales, travestis, transexuales y transgénero en México en el siglo XX**

Aunque la homosexualidad en sí, nunca fue considerada un delito en México, el estigma y la discriminación contra los homosexuales, heredados de la Colonia hasta años muy recientes, era motivo de extorsión, bajo distintos pretextos por parte de las fuerzas policiales (recordemos que travestis, transexuales y transgéneros, poblaciones que hoy consideramos parte de la “diversidad sexual” eran agrupados bajo el rubro “maricones” palabra usada tanto por la policía, como por la prensa amarillista). Se decía que su presencia en las calles “incitaba a la prostitución”, que cometían “faltas a la moral”, y al que se resistiera al arresto o la extorsión se le amenazaba con interrogatorios que podían consistir en actos de tortura. Aunque el panorama se ha esclarecido relativamente en Ciudad de

México, en otras entidades del país, siguen prevaleciendo estos abusos.

La influencia de los sucesos del Bar Stonewall Inn, se hizo sentir en México y el Frente de Liberación Homosexual, conformado en 1971 por intelectuales, fue el primer antecedente de otras agrupaciones, como el FHAR (Frente Homosexual de Acción Revolucionaria), Lambda, y el grupo lésbico Oikabeth, que salieron a la luz pública en 1978. Las primeras marchas *gay* en 1978 y 1979, tomaron por sorpresa a la sociedad de la capital. Los años 80 vieron, primeramente, un aumento en la militancia *gay* y su surgimiento en otras ciudades, particularmente Guadalajara y Tijuana. Sin embargo, diferencias entre los grupos principales devinieron en una acelerada decadencia.

En 1998, la Asamblea Legislativa del D. F. organizó el Primer Foro Legislativo sobre Diversidad Sexual, donde se reivindicó por primera vez ante las autoridades la necesidad de reconocer a las parejas del mismo sexo, sobre todo ante la circunstancia de que el sida había pro-



vocado que muchos hombres *gays* quedaran en el desamparo al morir sus parejas, por la falta de reconocimiento civil de su relación.

La Ley de Sociedad de Convivencia del D. F. entró en vigor el 17 de marzo de 2007, dando certeza jurídica a las relaciones entre personas del mismo sexo, en ella se estableció el derecho a heredar (la sucesión legítima intestamentaria), a la subrogación del arrendamiento, a recibir alimentos en caso de necesidad y a la tutela legítima.<sup>25</sup>

Posteriormente, en diciembre de 2009, se reformaron diversas disposiciones del Código Civil para el Distrito Federal y del Código de Procedimientos Civiles del D. F. para aprobar la celebración de los matrimonios homosexuales.<sup>26</sup> Así, se pretende brindar una protección completa a las parejas del mismo sexo.<sup>27</sup>

---

<sup>25</sup> *Cfr.* Ley de Sociedad de Convivencia para el Distrito Federal. Disponible en: <http://www.aldf.gob.mx/archivo-02805b82d3da126e-628cf88bda12247e.pdf>, (fecha de consulta: 13 de febrero de 2018).

<sup>26</sup> *Cfr.* *Matrimonio entre personas del mismo sexo*. Disponible en: <http://data.agu.cdmx.gob.mx/matrimonio-entre-personas-del-mismo-sexo/> (fecha de consulta: 8 de enero de 2018).

<sup>27</sup> *Idem.*

## **VI. Situación jurídica de las poblaciones LGBTTTIQA**

La Declaración Universal de los Derechos Humanos establece la igualdad de derechos entre los seres humanos, sin importar raza color sexo, idioma o cualquier otra condición, lo cual ha sido retomado por gran parte de las naciones y en particular por México. Asimismo, la Organización de Estados Americanos reafirma el principio de no discriminación, que exige que los derechos humanos se apliquen por igual a todos los seres humanos, independientemente de su orientación sexual o identidad de género y ha llamado a todos los Estados y mecanismos internacionales relevantes de derechos humanos a que se comprometan con la promoción y protección de los derechos humanos de todas las personas, independientemente de su orientación sexual e identidad de género.

## **Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos:**

“Artículo 1o. En los Estados Unidos Mexicanos todas las personas gozarán de los derechos humanos reconocidos en esta Constitución y en los tratados internacionales de los que el Estado Mexicano sea parte, [...]. Queda prohibida toda discriminación motivada por [...] el género, [...] las condiciones de salud, [...] las preferencias sexuales, el estado civil o cualquier otra que atente contra la dignidad humana y tenga por objeto anular o menoscabar los derechos y libertades de las personas”.

El Artículo 3o. establece que toda persona tiene derecho a recibir educación. La educación que imparta el Estado será laica y ajena a cualquier doctrina religiosa; se basará en el progreso científico, luchará contra la ignorancia, las servidumbres, los fanatismos y los prejuicios. Contribuirá a la mejor convivencia humana, a fin de fortalecer el aprecio y respeto por la diversidad cultural, la dignidad de la persona, igualdad de derechos de todos, evitando los privilegios de razas, de religión, de grupos, de sexos o de individuos.

El Artículo 4o. establece que toda persona tiene derecho a la protección de la salud. En el caso de las mujeres lesbianas, tienen derecho, por ejemplo, a atención de ginecobstetricia, libre de prejuicios, que no presuponga su heterosexualidad. Cabe señalar que la atención de la salud debe ser integral y de acuerdo a las necesidades específicas de cada población, y que la orientación sexual no heterosexual y la identidad de género no cisgénero no deben ser consideradas patologías, ni deben hacerse esfuerzos para modificar la orientación sexual o la identidad de género de las personas.

**Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación** de 2003, reformada en 2014, establece en su Capítulo I que: “se entenderá por discriminación toda distinción, exclusión, restricción o preferencia que, por acción u omisión, [...] tenga por objeto o resultado obstaculizar, restringir, impedir, el goce o ejercicio de los derechos humanos y libertades, cuando se base en [...], el sexo, el género, [...], las preferencias sexuales, [...] el estado civil, la

situación familiar,[...]. También se entenderá como discriminación la homofobia, misoginia, [...] y otras formas conexas de intolerancia”.

Asimismo, en su capítulo II, dicha Ley señala entre las conductas que deben evitarse para prevenir la discriminación:

“I. Impedir el acceso o la permanencia a la educación pública o privada, [...] en los centros educativos”; “III. Prohibir la libre elección de empleo, o restringir las oportunidades de acceso, permanencia y ascenso en el mismo”; “VI. Negar o limitar información sobre derechos sexuales y reproductivos o impedir [...] la determinación del número y espaciamiento de los hijos e hijas; VII. Negar o condicionar los servicios de atención médica [...]; XIV. Impedir la libre elección de cónyuge o pareja; XV. Promover el odio y la violencia a través de mensajes e imágenes en los medios de comunicación; XXVII. Incitar al odio, violencia, rechazo, burla, injuria, persecución o la exclusión; XXVIII. Realizar o promover violencia física, sexual, o psicológica, patrimonial o económica por la edad,

género, discapacidad, apariencia física, forma de vestir, hablar, gesticular o por asumir públicamente su preferencia sexual, o por cualquier otro motivo de discriminación; XXXI. Difundir, sin consentimiento de la persona agraviada, información sobre su condición de salud; XXXII. Estigmatizar y negar derechos a personas con VIH/SIDA;

**Matrimonio igualitario en México:** en México las familias homoparentales o lesboparentales tienen los mismos derechos que las demás. En varios estados se ha legislado en torno al matrimonio, concubinato y la adopción de niños y niñas, por parte de parejas del mismo sexo. Es posible celebrar matrimonios entre personas del mismo sexo bajo las siguientes entidades: Por reforma legislativa: Ciudad de México, antes Distrito Federal (2010), Quintana Roo (2011), Coahuila (2014), Nayarit (2015), Colima (2016), Campeche (2016), Morelos (2016), Michoacán (2016). Por Acción de Inconstitucionalidad promovida por la CNDH y sentencia de la SCJN: Jalisco (2016), Chiapas (2016), Puebla

(2017). Por Amparo Colectivo en Yucatán. En todo el país se han celebrado matrimonios por amparos individuales.

Tras haber fallado en el mismo sentido en 5 ocasiones consecutivas, la Suprema Corte de Justicia de la Nación, sentó la siguiente Jurisprudencia en el año 2015:

“Matrimonio. La ley de cualquier entidad federativa que, por un lado, considere que la finalidad de aquél es la procreación y/o que lo defina como el que se celebra entre un hombre y una mujer, es inconstitucional: ‘Considerar que la finalidad del matrimonio es la procreación constituye una medida no idónea para cumplir con la única finalidad constitucional a la que puede obedecer la medida: la protección de la familia como realidad social. Pretender vincular los requisitos del matrimonio a las preferencias sexuales de quienes pueden acceder a la institución matrimonial con la procreación es discriminatorio, pues excluye injustificadamente del acceso al matrimonio a las parejas homosexuales que están situadas en condiciones simi-

lares a las parejas heterosexuales'. La distinción es discriminatoria porque las preferencias sexuales no constituyen un aspecto relevante para hacer la distinción en relación con el fin constitucionalmente imperioso. Como la finalidad del matrimonio no es la procreación, no tiene razón justificada que la unión matrimonial sea heterosexual, ni que se enuncie como 'entre un solo hombre y una sola mujer'. Dicha enunciación resulta discriminatoria en su mera expresión. Al respecto cabe recordar que está prohibida cualquier norma discriminatoria basada en la orientación sexual de la persona. En consecuencia, ninguna norma, decisión o práctica de derecho interno, tanto por parte de autoridades estatales como de particulares, pueden disminuir o restringir los derechos de una persona a partir de su orientación sexual. Así pues, bajo ninguna circunstancia se puede negar o restringir a nadie un derecho con base en su orientación sexual. Por tanto, no es factible hacer compatible o conforme un enunciado que es claramente excluyente".



Asimismo La SCJN ampara el derecho a la vida familiar de las parejas del mismo sexo: “A partir de las consideraciones del Tribunal Europeo de Derechos Humanos sobre la similitud entre las parejas homosexuales y heterosexuales en cuanto a su capacidad de desarrollar una vida familiar, la Primera Sala de esta Suprema Corte de Justicia de la Nación entiende que la vida familiar entre personas del mismo sexo no se limita únicamente a la vida en pareja, sino que puede extenderse a la procreación y a la crianza de niños y niñas según la decisión de los padres. Así, existen parejas del mismo sexo que hacen vida familiar con niños y niñas procreados o adoptados por alguno de ellos, o parejas que utilizan los medios derivados de los avances científicos para procrear”.

Por otra parte, en 2017 la Corte Interamericana de Derechos Humanos, a solicitud de Costa Rica, adoptó una opinión consultiva sobre estos temas y estableció que ni la orientación sexual, ni la identidad o expresión de género, reales o percibidas, deben ser motivo para res-

tringir derechos ni para perpetuar o reproducir la discriminación estructural e histórica que estos grupos han recibido. También que la adecuación de la imagen o la rectificación del sexo en los documentos, para la concordancia con la identidad de género real o autopercibida es también un derecho protegido por la Convención Americana de Derechos Humanos, y los Estados están obligados a establecer procedimientos para esos fines. También que esta Convención no protege solo a un tipo de familia, sino a todas, incluyendo a las familias de parejas del mismo sexo, y todos sus derechos deben ser protegidos, no sólo los patrimoniales.

### **“Ley de Identidad de género” en Ciudad de México y otras entidades.**

“Artículo 135. Ha lugar a pedir la rectificación:

II. Por enmienda, cuando se solicite variar algún nombre u otro dato esencial que afecte el estado civil, la filiación, la nacionalidad, el sexo y la identidad de la persona.

Artículo 135 Bis. Pueden pedir el levantamiento de una nueva acta de nacimiento por

reasignación de concordancia sexo-genérica, previa la anotación correspondiente en su acta de nacimiento primigenia, las personas que requieran el reconocimiento de su identidad de género. Se entenderá por identidad de género la convicción personal de pertenecer al género masculino o femenino, es inmodificable, involuntaria y puede ser distinta al sexo original. La reasignación para la concordancia sexo-genérica es el proceso de intervención profesional mediante el cual la persona obtiene concordancia entre los aspectos corporales y su identidad de género, que puede incluir, parcial o totalmente: entrenamiento de expresión de rol de género, administración de hormonas, psicoterapia de apoyo o las intervenciones quirúrgicas que haya requerido en su proceso; y que tendrá como consecuencia, mediante resolución judicial, una identidad jurídica de hombre o mujer, según corresponda. Se entenderá por expresión de rol de género, el conjunto de manifestaciones relacionadas con la vestimenta, la expresión corporal o verbal y el comportamiento. Los derechos y obligaciones

contraídas con anterioridad a la reasignación para la concordancia sexo-genérica no se modifican ni extinguen con la nueva identidad jurídica de la persona”.

Otras entidades: en 2017 los Congresos de los Estados de Michoacán y Nayarit reformaron sus códigos civiles en el mismo sentido de la obtención de nuevas actas de nacimiento en correspondencia con la identidad de género de las personas.

**Entidades en las que el odio por homofobia se considera un agravante en los delitos cometidos:** Ciudad de México, Campeche, Puebla y Coahuila.

## **VI. Derechos Humanos de las personas LGTTTIQA**

Como ha quedado establecido en el apartado anterior, las personas que se inscriben dentro de dichas poblaciones:

- Tienen los mismos derechos que todas las demás, sin importar su orientación sexual, su

identidad de género, su atuendo o sus características físicas diversas (como sería el caso de las/los intersexuales).

- Tienen derecho a la educación, sin importar su orientación sexual, su aspecto físico, su manera de vestir, o comportarse de acuerdo con su identidad de género.
- Tienen derecho a la protección de la salud, particularmente al acceso a los medicamentos antirretrovirales, ante la desproporcionada manera en que la epidemia de VIH ha afectado a la mayoría de estas poblaciones. En el caso de las personas transexuales o intersexuales, en la Ciudad de México se les reconoce el derecho a los tratamientos necesarios para que sus cuerpos correspondan a su identidad sexual.
- El derecho a la protección de la salud, también incluye el acceso a los insumos para la prevención de las infecciones de transmisión sexual (condones) y a portarlos, sin que esto sea usado como prueba en su contra, en caso de que se dediquen al trabajo sexual.

- Tienen derechos sexuales y reproductivos, al igual que el resto de la población.
- Tienen derecho a trabajar en un entorno laboral favorable a su desempeño, sin importar su manera de vestir o comportarse de acuerdo con su identidad de género.
- Tienen derecho a que sus documentos de identificación vayan de acuerdo con su identidad de género.
- Tienen derecho al libre desarrollo de su personalidad, sin coerción de ninguna especie.
- Tienen derecho al matrimonio, sin que exista restricción alguna respecto del sexo o género de sus parejas.
- Tienen derecho a la adopción de menores, sin importar su sexo, identidad de género u orientación sexual.
- Tienen derecho a vivir libres del acoso policiaco debido a su orientación sexual, su identidad de género o su apariencia.
- Tienen derecho a vivir una vida libre de cualquier acto discriminatorio.

- En caso de fallecimiento, tienen derecho a servicios funerarios dignos.

## VII. Conclusiones

Mucho se ha avanzado en materia legal para proteger a las y los miembros de las poblaciones LGBTTTIQ, en la República Mexicana, sobre todo a partir del siglo XXI, sin embargo, la mayor visibilidad de las personas de dichas poblaciones, también ha provocado una feroz respuesta de ciertas instituciones, particularmente la eclesiástica, que se lanzó contra los matrimonios entre personas del mismo sexo después del 17 de mayo de 2016, Día Internacional contra la Homofobia, fecha en que el Presidente de la Nación, Enrique Peña Nieto, hizo pública una iniciativa presidencial para que estas uniones fueran legalmente reconocidas en todo el país.

Entre los sectores más avanzados de la sociedad mexicana, ya nadie osa reconocerse como homófobo. Sin embargo, sigue existiendo una homo-

fobia soterrada “que no se atreve a decir su nombre”, y que consiste en no mencionar a la homosexualidad o la lesbianidad. No ver ni oír a las personas con una sexualidad diferente, es una manera, que pretende ser sutil, de anularlas política y socialmente, pero que sigue teniendo efectos negativos sobre las personas que desean asumirse como parte de estas poblaciones.

Los crímenes por homofobia no han desaparecido de nuestra sociedad. **El Informe Especial de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos sobre Violaciones a los Derechos Humanos y Delitos Cometidos por Homofobia**, señala que entre 1998 y 2008 se cometieron 162 crímenes de odio por homofobia, mientras que la actualización en curso, señala que de 2009 a 2012, se cometieron 99 homicidios, es decir que la tasa tiende a aumentar, aunque también es necesario hacer notar que el mismo concepto de “homofobia” anteriormente poco conocido fuera de ciertos ámbitos, se ha difundido entre la sociedad, lo cual permite el mejor conocimiento de estos



crímenes. Para lograr un cambio hacia una sociedad equitativa entre las diferentes formas de vivir la sexualidad es necesario educar en los derechos sexuales como derechos humanos, de manera que las nuevas generaciones asuman su legitimidad como tales.

En caso de que cualquier autoridad te niegue derechos: **¡La CNDH te defiende!**

**Comisión Nacional de  
los Derechos Humanos**

Periférico Sur 3453,  
Colonia San Jerónimo Lídice,  
Delegación Magdalena Contreras,  
C. P. 10200, Ciudad de México.

**Orientación jurídica y quejas:**

Teléfono: (55) 56 81 81 25,  
extensiones: 1123 y 1127,  
Larga distancia gratuita: 01 800 715 2000.  
Atención las 24 horas del día durante  
los 365 días del año.

**Primera Visitaduría General  
Programa de Salud, Sexualidad y VIH:**

Teléfono: (55) 56 81 81 25,  
extensiones: 1177 y 1372.  
programavih@cndh.org.mx  
www.cndh.org.mx

**Diversidad sexual y derechos humanos**, editado por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, se terminó de imprimir en julio de 2018 en los talleres de Grupo Comercial e Impresos Cóndor, S. A. de C. V., Norte 178 núm. 558, colonia Pensador Mexicano, Delegación Venustiano Carranza, C. P. 15510, Ciudad de México. El tiraje consta de 10,000 ejemplares.

Este material fue elaborado con papel reciclado.

**CNDH**

ISBN: 978-607-729-427-6



9 786077 294276